

食魚好文化

— 基隆篇

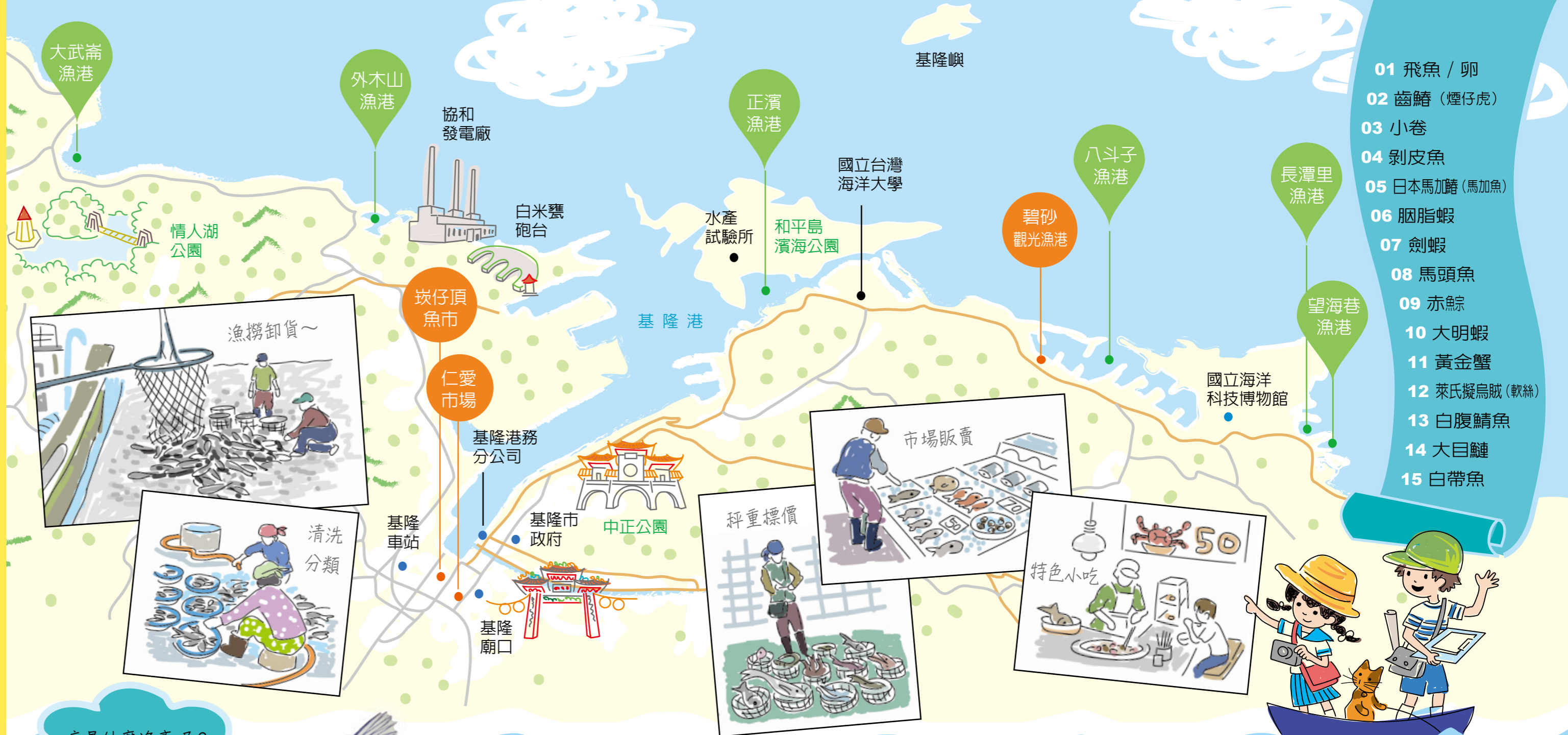
尋魚趣 學習地圖

為了魚類的永續，
我們吃魚也要
很友善喔！

對啊。先確定吃哪種
魚比較好，還有要用
友善的抓魚方式喔～

基隆市政府產業發展處
出版

我抓魚方式
最友善了～



- 01 飛魚 / 卵
- 02 齒鱈 (煙仔虎)
- 03 小卷
- 04 剝皮魚
- 05 日本馬加鱈 (馬加魚)
- 06 胭脂蝦
- 07 劍蝦
- 08 馬頭魚
- 09 赤鯨
- 10 大明蝦
- 11 黃金蟹
- 12 萊氏擬烏賊 (軟絲)
- 13 白腹鯖魚
- 14 大目鱸
- 15 白帶魚

這是什麼漁產呢？
看起來很好吃喔～
來猜猜吧...

(答案在右上)





我的食物紀錄



1. 紀錄一週的早、午、晚餐的食物：

星期~ 月/日	早餐	午餐	晚餐
星期一 /			
星期二 /			
星期三 /			
星期四 /			
星期五 /			
星期六 /			
星期日 /			

- 找一找，將水產品或是含有水產品成分的食物或食品圈起來。
- 一週當中，我食用水產相關食物/食品的比率大概是：_____ %。
- 我常吃的水產品是：_____。
- 我喜歡吃的水產品是：_____。
- 創作一張資源永續利用的memo，可以貼在冰箱上，提醒家人一起關懷海洋、照顧海洋。
- 小組創作一張海報，可以在校園或社區中宣導，呼籲大家一起關懷海洋、照顧海洋。



Let's Go! 探索基隆食魚文化

